

CHIA SLIM OPSKRIFT

1 del Chia frø
4 del vand
7 del majs stivelse
½ del olie
Frugtfarve



1



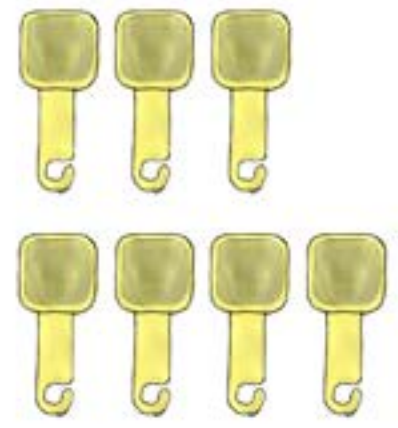
2



- Bland Chia frø og vand i en skål og lad det trække ca. 12 timer.
- Tilsæt derefter majsstivelsen, olien og frugtfarve efter ønske.
- Du kan altid justere konsistensen ved at tilsætte mere eller mindre majs stivelse.
Men pas på med at tilsætte for meget af gangen, da den lige pludselig kan blive meget stiv og uelastisk

OBS. I den viste opskrift bruger jeg 1/4 cup skeen fra Bake by shape fra Green toys

3



4



5

